



Zentrum für Focusing, Tele-Gesundheit und Künstlerische Therapie

Friedgard Blob
international zertifizierende Focusing Ausbilderin
Gesprächstherapeutin, Personenzentrierte Lehrberaterin
zert. FOT/FOAT® Therapeutin, zert. GD® Practitioner
Kunsttherapeutin i.A.,
Diplom Psychologin, Diplom Pädagogin

Gespräch

Körper

Kunst

**Hallo liebe(r) Focusing Interessierte,
liebe Focusing Freunde und Freundinnen!**

Lust auf was ganz Einfaches mit Wowh-Effekt?

Dann ist das **Offene Online-Atelier** mit Kunsttherapeutischem
Focusing genau das Richtige für Dich!

Komm dazu!

Unser nächsten Treffen zum Wohlfühlen mit
"Punkt - Linie - Strich: Entspannt im Flow"
ist wie schon immer im Lockdown, kostenfrei!

Wann geht's los?
.... Jetzt Freitag, 14. Mai, 18.00-19.30 Uhr.

Wie kann Du mitmachen? Melde Dich bei mir für den
Zoomlink :
[https://www.focusing-tuebingen.de/kontakt-newsletter/!](https://www.focusing-tuebingen.de/kontakt-newsletter/)

Was braucht's an **Material**?
.... Einfaches Din A4 Papier, 1Kuli
(schwarz wäre super), 1 Bleistift, 1 schwarzer Fineliner/Filzstift,
1 schwarzer Marker/Edding

und: Irgendwelche Vorkenntnisse braucht es keine!

Ich freue mich auf Dich!
Herzlich
Friedgard/Freda