



Zentrum für Focusing, Tele-Gesundheit und Künstlerische Therapie

Friedgard Blob
international zertifizierende Focusing Ausbilderin
Gesprächstherapeutin, Personenzentrierte Lehrberaterin
zert. FOT/FOAT® Therapeutin, zert. GPD® Practitioner
Kunsttherapeutin i.A.,
Diplom Psychologin, Diplom Pädagogin

Gespräch

Körper

Kunst

Einladung zum Offenen e-Atelier mit Focusing und Kunst: ... eine Neue Zeit!

Hallo liebe(r) Interessierte,
liebe Focusing Freunde und Freundinnen!

Eine neue Zeit ist jetzt auf unseren Uhren: Winterzeit.
Ist das ein Einschnitt für Dich? Eine Umstellung im Rythmus?
Im Offenen Online-Atelier jetzt Freitag, **05.11.2021**,
möchte ich dieser neuen Zeit einen Ausdrucksraum geben.

Einen Raum, der lassen kann was war ... und Platz schafft für
etwas, was mit den eigenen zwei Händen ... Frisches,
beglückend Neues in Dein Leben bringt! ...

... Und das ist mein persönlicher Bezug zum Thema:

Am 06. Oktober hat sich meine Welt wie aus heiterem Himmel
rundum auf den Kopf gestellt. Für mich ist nicht erst mit der
offiziellen Zeitumstellung eine neue Zeit angebrochen ... Ich
fand mich plötzlich unfreiwillig wie auf einem völlig
unbekannten Kontinent ausgesetzt, und das Schiff das mich
hier von Bord gelassen hatte, war außer Sicht....

Der Schock saß tief. Vier intensive Wochen liegen hinter mir, die einem Umlernen mit mir selber gewidmet waren.

Gerade für radikale Umbruchsituationen, die Dir eine hohe Anpassungsleistung abverlangen, will das Offene Atelier am 05.11. Mut machen, einen starken Weg bahnen und neue Entschlossenheit losmachen!

Komm am Freitag dazu!

Wie Du mitmachen kannst? Melde Dich bei mir für den **Zoomlink** bitte über mein Kontaktformular an:

<https://www.focusing-tuebingen.de/kontakt-newsletter/>

WICHTIG: Die ist KEINE Anmeldung für meinen Newsletter.

Der Zoom Link wird Dir **eine Stunde** vor Atelier-Beginn am **Freitag Nachmittag** zugeschickt. Der Atelierbeitrag ist 10 EUR für zwei Unterrichtseinheiten. Bitte überweise an: Friedgard Blob, Postbank München, IBAN DE73 7001 0080 0699 0478 08 - Danke Dir im voraus!

Anmeldeschluß ist Freitag 17.00 Uhr.

Was braucht's an **Material**?

Einfaches Zeichenblock-Papier (günstig ist DinA3) oder auch einen Aquarellblock, Collagematerial (bitte **vor** unserem Treffen bereits interessante Motive aus Magazinen rausgetrennt haben!), Schere und Kleber, Wasserfarben bzw. Aquarellfarben, Pastellkreiden (am besten wasserlöslich!), Buntstifte bzw. bunte Filzstifte, einen schwarzen Fineliner/dünnen Filzstift oder schwarzen Kuli. Vorkenntnisse braucht es keine!

Ich freue mich auf Dich!

Herzlich

© Friedgard Blob, FOCUSZ Tübingen, www.kunsttherapeutisches-focusing.de

Friedgard/Freda