



## Zentrum für Focusing, Tele-Gesundheit und Künstlerische Therapie

Friedgard Blob  
international zertifizierende Focusing Ausbilderin  
Gesprächstherapeutin, Personzentrierte Lehrberaterin  
zert. FOT/FOAT® Therapeutin, zert. GD® Practitioner  
Kunsttherapeutin i.A.,  
Diplom Psychologin, Diplom Pädagogin

Gespräch

Körper

Kunst

**Hallo liebe(r) Focusing Interessierte,  
liebe Focusing Freunde und Freundinnen!**

Silvester war grad und sicherlich habt Ihr noch Sekt im Kühlschrank!

Willst Du für die erste Woche im Neuen Jahr gleich einen Höhepunkt?

Den kannst du am **Freitag Abend, 8. Januar 2021** haben, einfach so.

Komm mit dazu: **Kostenfreies** Focusing mit Künstlerischem Ausdruck im Offenen e-Atelier über Zoom:

Es erwartet Dich wieder eine tolle Zeit mit Expressive Arts Focusing Fridays, **18.00-19.30 Uhr**.

Mit dem Zoom link auf: <https://www.facebook.com/focuszarts> kannst Du Dich ein klicken - ohne Voranmeldung!

Hast du Zuhause Kreiden, Malstifte, Filzer oder Wasserfarben und Papier?

Dann nix wie losgemalt am 8.1. was Du Dir für DEIN 2021 wünschst und ersehnt und verwirklichen magst!

Alles Liebe, - ich freue mich auf Dich/Euch!

Herzlich  
Friedgard (Freda)