



Zentrum für Focusing und Künstlerische Therapie

Friedgard Blob

int. zertifizierende Focusing Ausbilderin

FOT/FOAT® Therapeutin, GD® Practitioner

Kunsttherapeutin i.A., Gesprächstherapeutin

Diplom Psychologin, Diplom Pädagogin

Gespräch

Focusing

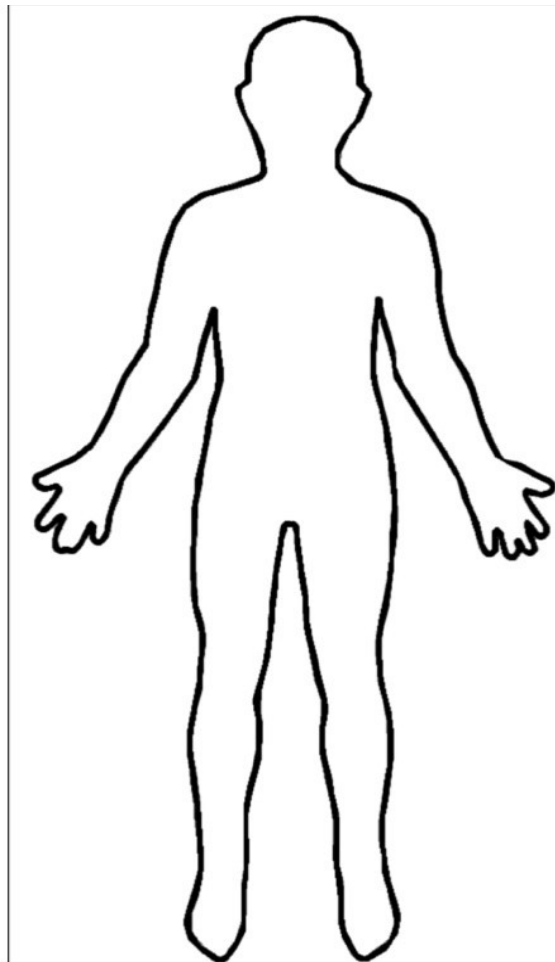
Kunst

Arbeitsblatt Körperschema

Mein Felt Sense (FS) zur Focusing ÜbungDatum

So erlebe ich den FS:

.....
.....
.....



Markieren Sie den Felt Sense (Körperliche Resonanz) an den Stellen Ihrer Körperempfindung(en)!